



## مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی لوزه



**تهیه کننده:** فریبا اسدی (کارشناس پرستاری)

### تایید کنندگان:

فاضل اسکندری (مدیر پرستاری)

خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)

نرگس همتی (سوپروایزر آموزش سلامت)

**تایید کننده نهایی:** خانم دکتر شیرخدا (متخصص گوش و حلق و بینی)

**منبع:** برونر سودارت گوش و حلق و بینی ۲۰۱۸



بازنگری: دی ماه ۱۴۰۰

## مراقبت در منزل:

- وجود مختصر خرخر در روزهای اول پس از عمل جراحی می تواند به علت زخم و التهاب ناشی از عمل باشد.
- یک هفته بعد از ترخیص برای ویزیت مجدد به پزشک خود مراجعه نمایید.
- جویدن آدامس هرچند ترشح بزاق را افزایش می دهد اما به دلیل حرکت ماهیچه های گلو، می تواند باعث تشدید درد شود.
- مصرف مایعات را فراموش نکنید و در روزهای اول بعد از عمل می توانید از سرم نمکی شست و شو برای ضد عفونی کردن دهان استفاده نمایید که این امر میتواند باعث بهبود هر چه زودتر زخم ناحیه عمل شود.



- تا دو روز اول بعد از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از کمبودن مصرف مایعات و غذاست.
- از تماس فرد عمل شده با افراد بیمار جلوگیری نمایید.
- ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل هم خونریزی می تواند دیده شود در اینصورت آب یخ بخورید و در صورتیکه خونریزی خیلی شدید بود بلافاصله به اورژانس مراجعه نمایید.
- وجود یک لایه سفید یا زرد رنگ روی بستر لوزه ها عادی می باشد و این نشانه عفونت نیست.
- در روزهای اول پس از عمل برای نوشیدن مایعات از نی استفاده نکنید.
- از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکویت، غذاهای تند و ترش و پرادویه و هرگونه غذاهای سفت تا ۲ هفته پرهیز نمایید.
- استحمام کوتاه مدت از روز پس از عمل مجاز است اما تا یک هفته به مدت زیاد در معرض هوای گرم و زیر آب داغ قرار نگیرید زیرا باعث خونریزی می شود.
- ممکن است به طور طبیعی صدای شما نا چند هفته پس از عمل مختصری تغییر یابد و یا زمان نوشیدن مایعات، برگشت مایعات به بینی را داشته باشید که این مورد کم برطرف می شود.
- سعی نمایید در حین بیداری از راه بینی نفس بکشید تا به تدریج عادت تنفس از راه دهان قطع شود.

هر چند عمل برداشتن لوزه، شایع ترین عمل جراحی کودکان است و والدین معمولاً خیلی راحت تر از دیگر جراحی ها با این عمل کنار می آیند و حتی گاهی خودشان پیشنهاد این کار را به پزشک معالج کودک می دهند، ولی فقط تعدادی از بچه ها هستند که بخاطر بروز علائم خاص نظیر عفونت مکرر لوزه ها (بیشتر از ۷ بار در سال برای یکسال و یا ۵ بار در سال برای ۲ سال متوالی و یا بیش از ۳ بار در سال برای ۳ سال متوالی)، خرخر، تنفس دهانی و بوی بد دهان به دلیل لوزه های حفره دار، افت شنوایی (بیشتر در رابطه با عفونت لوزه سوم)، وزن نگرفتن به مقدار کافی، تغییرات فک، عفونت مزمن لوزه ها و ... به این عمل جراحی نیاز پیدا می کنند.

### آمادگی قبل از عمل:

- هشت ساعت قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل، زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس های خود را خارج نمایید (حتی لباس های زیر) و سپس گان اتاق عمل بپوشید.
- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.

### مراقبت های بعد از عمل:

- رژیم غذایی را از شش ساعت پس از عمل و بعد از برگشت بیمار به هوشیاری کامل برای او شروع نمایید.
- در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل ممکن است بیمار حالت تهوع، استفراغ و احساس سوزش در گلو داشته باشد که این امر طبیعی است.
- در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل از مایعات سرد و صاف مانند آب، نوشیدنی های بدون کافئین و گاز و ژله استفاده شود.
- بعد از ۲۴ ساعت در صورتی که حالت تهوع از بین رفته باشد می توان از غذاهای نرم مانند بستنی، شیر، ماست، شیربرنج و آبگوشت و سوپ سرد صاف شده استفاده نمود.



- از نوشیدن مایعاتی که رنگ قرمز دارن پرهیز نمایید زیرا در صورت استفراغ ممکن است با خون اشتباه شود.
- از خوردن آب پرتقال و سایر آبمیوه های ترش پرهیز نمایید زیرا سبب سوزش گلو خواهد شد.
- گوش ها و گلو عصب مشترکی دارند بنابراین در کودکان عمل شده گوش درد شایع است. (اگر گوش درد با کاهش شنوایی همراه بود به پزشک مراجعه نمایید.)
- جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده نمایید.
- به هیچ وجه از آسپرین و ژلوفن استفاده ننمایید.
- بهتر است ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از غذا خوردن از مسکن استفاده نمایید.
- از سرفه کردن، فین کردن، زور زدن و گریه کردن پرهیز نمائید زیرا باعث تحریک گلو و خونریزی می شود. در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل به علت زور زدن هنگام به هوش آمدن، به زحمت سرفه کردن، و افزایش فشارخون میتواند خونریزی لوزه دیده شود.

- در صورت بروز نشانه های زیر با جراح تماس بگیرید یا به بیمارستان مراجعه نمائید:

⇐ استفراغ خونی (خون روشن)

⇐ خون دماغ شدن

⇐ استفراغ در ۲۴ ساعت پس از جراحی

⇐ دردی که به مسکن جواب ندهد.

⇐ کم شدن آب بدن مانند لبهای خشک، دهان چسبنده، چشمان گو د افتاده، کم ادراری برای بیش از ۸ ساعت