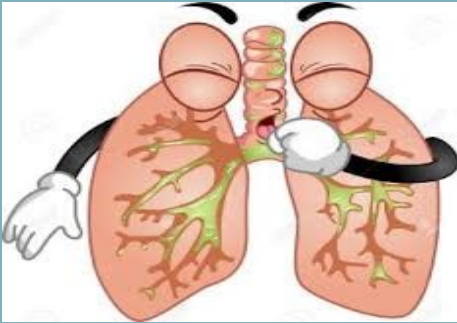




ذات الریه (پنومونی)



تهیه کننده: فریبا اسدی (کارشناس پرستاری)

نایندگان:

فاضل اسکندری (مدیر پرستاری)

خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)

نرگس همتی (سوپروایزر آموزش سلامت)

نایند کننده نهایی: دکتر هادی کمشی (متخصص داخلی)

منبع: برونر سوارث تنفس 2018



بازنگری: آذرماه ۱۴۰۰

مراقبت های پرستاری که برای این بیماران توصیه می شود شامل:

- تشویق بیمار به سرفه کردن و تنفس عمیق جهت کمک به تخلیه ترشحات
- مرطوب نمودن هوای اطراف با استفاده از دستگاه بخور
- مصرف مایعات فراوان
- پرهیز از قرار گرفتن در معرض دود دخانیات و گرد و غبار و عطر و ادکلن و گرده گیاهان
- خودداری از فعالیت شدید جهت پیشگیری از خستگی
- پرهیز از سرد و گرم شدن
- از یک بالش تک یا حوله گرم بر روی قفسه سینه جهت تسکین درد قفسه سینه
- مصرف مایعات (۲-۳ لیتر در روز). مصرف مایعات باعث می شود تا کلیه آسان تر بتوانند مواد زائد را از خون خارج کنند و خلط بیمار رقیق می گردد.
- در دوره حاد بیماری مصرف شیر، عصاره ی گوشت، سوپ و سفیده تخم مرغ توصیه می گردد و در مقابل باید غذاهای نشاسته ای و شیرین برای مدتی کنار گذاشته شود.
- مصرف نوشیدنی های محرک مانند قهوه، نسکافه و چای پررنگ را تا پایان بیماری متوقف کنید.
- در صورت بروز تهوع سریعآ آن را درمان کنید تا منجر به استفراغ نگردد.

- برای جایگزینی مایعات از آب میوه نیز می توانید استفاده کنید، بهتر است از میوه های که حاوی ویتامین سی بیشتری هستند مانند آناناس، پرتقال و سیب استفاده کنید. میوه و سبزیجات تازه حاوی آنتی اکسیدان هایی هستند که به زدودن سموم بدن کمک می کند.

- در صورت استفاده از دخانیات آن را قطع کنید.

- همواره هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانید.

اقدامات پیشگیرانه:

- ذات الریه از جمله عوارض آنفلانزا می باشد، لذا پیشگیری از ابتلا به آنفلانزا روش پیشگیری مناسب جهت مبتلا نشده به ذات الریه است. امروزه واکسنهایی وجود دارند که می توانند از ابتلا به ذات الریه جلوگیری کنند. واکسیناسیون سالیانه علیه آنفلانزا در گروه پرخطر (مبتلایان به بیماریهای قلبی، ریوی یا سایر بیماریهای مزمن، کارکنان پزشکی و افراد بالای ۶۵ سال) توصیه می شود.

- واکسیناسیون علیه سرخک در کودکان

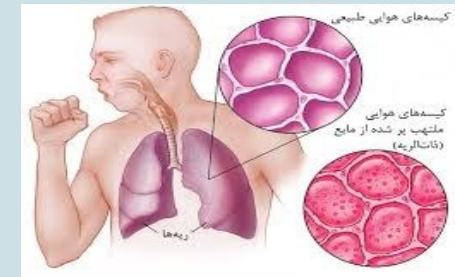
- شستن مکرر دستها با صابون یا محلول ضدعفونی کننده

- در مورد زنان حامله و کودکان زیر ۲ سال واکسیناسیون توصیه نمی شود.

- عدم مصرف دخانیات

پنومونی یا ذات الریه چیست؟

پنومونی در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود. عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتر مجاری هوایی انتقال دهنده هوا به ریه ها را درگیر میکند. بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود. این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند.



چه کسی مبتلا به پنومونی می شود؟

هرکسی میتواند به پنومونی مبتلا شود. حتی افراد سالم هم ممکن است به این بیماری مبتلا شوند. با این وجود جرم ها بیشتر به ایجاد عفونت با نقص ایمنی که دفاع طبیعی بدن در آنها کاهش یافته تمایل دارند. افراد در سنین بسیار بالا یا بسیار پایین ریه ها سیستم دفاعی ضعیف تری دارند، بنابراین پنومونی در سنین ابتدایی و انتهایی زندگی بیشتر دیده می شود.

سایر مواردی که می تواند سیستم دفاعی ریه ها را تضعیف سازد شامل:

- سیگار و تنباکو
- عفونت های ویروسی (سرماخوردگی معمولی، ایدز)
- داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی و داروهای سرطان
- اعمال جراحی

علائم شایع عبارتند از:

- سرفه (گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز یا به همراه رگه های خونی)



- تنگی نفس

- درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود.

- تب
- لرزهای گهگاهی
- کاهش اشتها
- ضعف

روش های تشخیصی:

- سمع ریه توسط گوشی پزشکی توسط پزشک
- عکس ساده قفسه سینه بیمار
- آزمایش خلط

درمان پنومونی:

- درمان اصلی آنتی بیوتیک می باشد.
- استراحت در منزل
- بستری در بیمارستان در موارد شدیدتر
- تزریق مایعات وریدی