



هپاتیت



تهیه کننده : نرگس همتی (کارشناس پرستاری)
تاییدکنندگان :

سمیه قربانی (مدیر پرستاری)
خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)
تاییدکننده نهایی : دکتر رضا زارع پور متخصص داخلی

منبع : برونر سودارث، بیماریهای کبدی 2018



درمان هپاتیت D

واکسن هپاتیت B می تواند افراد را در برابر هپاتیت D نیز محافظت می کند. در حقیقت تنها درمان هپاتیت D، درمان هپاتیت B است.

هپاتیت E

هپاتیت E نیز همانند هپاتیت A از طریق غذا و آب آلوده منتقل می شود. این بیماری بیشتر در کشورهای شایع است که منابع آب و غذا کم است. همچنین این ویروس از راه مدفوع نیز منتقل می شود و در افرادی با سیستم ایمنی ضعیف خود را نشان می دهد.

چگونه بدن را از هپاتیت E محافظت کنیم؟

رعایت بهداشت فردی، شستن دست ها، خوردن غذاهای پخته شده، پرهیز از خوردن گوشت خوک، گراز و آهو، پرهیز از نوشیدن آب های تصفیه نشده

نتیجه گیری :

چون هپاتیت روی کبد تاثیر می گذارد شناسایی و درمان آن بسیار مهم

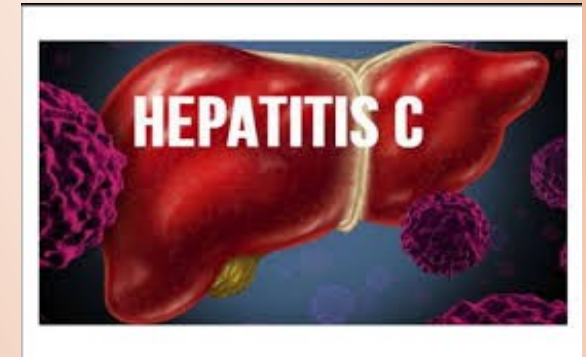


است. خوشبختانه راه های درمان برای آن وجود دارد. پس با مشاهده اولین علائم هپاتیت حتما به پزشک مراجعه کنید. شما نیز می توانید با رعایت نکات بهداشتی فردی، استفاده از آب تصفیه شده و سالم، سبزیجات و میوه های تمیز و غذاهایی با ویتامین E و K... از بروز چنین بیماری پیشگیری کنید.

هپاتیت C

هپاتیت C یک ویروس خونی است، یعنی تنها زمانی به آن مبتلا می شوید که با خون فرد بیمار در ارتباط باشید. هپاتیت C ممکن است با استفاده از تیغ فرد مبتلا، خالکوبی با دستگاه استریل نشده و یا رابطه جنسی منتقل شود.

علائم هپاتیت C :



معمولا هیچ علامتی ندارد ولی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

خستگی خفیف، تهوع، کم شدن اشتها، درد عضلات و مفاصل

هپاتیت D

هپاتیت D را با نام هپاتیت دلتا یا ویروس ناکامل می شناسند. این هپاتیت شدیدترین نوع هپاتیت است. این ویروس برای زنده ماندن نیاز به عفونت همزمان هپاتیت B دارد.

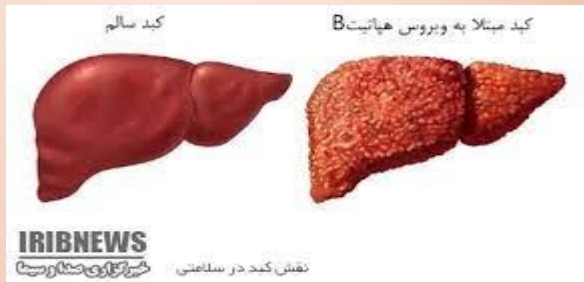
علائم هپاتیت D :

احساس خستگی، تهوع، کاهش اشتها و لاغری، روشن شدن رنگ مدفوع، تیره شدن رنگ ادرار و...

هپاتیت B

هپاتیت B یک نوع عفونت کبدی خطرناک است که از طریق خون، مایع منی یا سایر مایعات بدن از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. برای مثال یک مادر آلوده، این بیماری را به فرزندش انتقال می دهد. شریک شدن در سوزن تزریق نیز افراد را در خطر این نوع از هپاتیت قرار می دهد. پژوهشگران دانشگاه کمبریج نوع منقرض شده از این ویروس را در اسکلت های بسیار قدیمی اروپا و آسیا کشف کردند. یعنی طی ۶۰۰ سال هپاتیت B به خوبی با انسان سازگار شده و بسیار هوشمند است.

اگر هپاتیت B درمان نشود به سیروز (التهاب شدید کبد) و



سرطان کبد تبدیل می شود که هر کدام می توانند کشنده باشند. اکثر افراد مبتلا به این نوع هپاتیت هیچ علائمی ندارند. واکسن هپاتیت B مدت زیادیست که استفاده می شود و تاثیر آن تا ۹۵ درصد افزایش یافته است. این واکسن در سه مرحله و به مدت ۶ ماه است. جالب اینجاست که ۵۰ درصد افراد آخرین تزریق را فراموش می کنند چون آخرین تزریق پایان ۶ ماه است.



هپاتیت A

هپاتیت A بیماری مسری است که هیچ گاه به حالت مزمن در نمی آید. گاهی اوقات فرد علائمی از این هپاتیت ندارد اما به آن مبتلا هست چون نوعی مسمومیت غذایی است که هر کسی را تهدید می کند. هپاتیت A در مناطقی که امکانات بهداشتی مناسبی ندارد و امکان آلوده شدن آب و غذا وجود دارد، منتقل می شود.

علل ایجاد بیماری

- مصرف سبزیجات و میوه های شسته نشده



- خوردن صدف خام پرورش یافته در آب آلوده
- نوشیدن آب آلوده آشپز مبتلا به هپاتیت که قبل از آماده کردن غذا دست های خوب را نشسته است.

- رابطه جنسی با فرد حامل ویروس

راه های شناسایی هپاتیت A چیست؟

این بیماری معمولاً تا چند هفته پس از مبتلا شدن خود را نشان نمی دهد اما نشانه های آن عبارتند از:

- * ناراحتی معده
- * اسهال
- * تب

هپاتیت به معنای التهاب کبد است و بیشتر به دلیل عفونت ویروسی اتفاق می افتد. کبد مسئول فیلتر کردن مواد مضر. جریان خون مانند سلول های مرده، سموم، چربی ها، هورمون ها و بیلی روبین (ماده زرد رنگ در خون و مدفوع افراد) است. کبد ملتهب، نرم و بزرگ عملکرد طبیعی ندارد. در نتیجه سموم در بدن باقی می ماند و برخی از مواد مغذی توسط بدن پردازش نمی شوند. برخی از انواع هپاتیت به صورت خود به خود یا بدون درمان خاصی برطرف می شود، اما انواع دیگر آن مانند هپاتیت C مزمن می توانند کشنده باشند. ویروس اصلی هپاتیت از راه های مختلفی در بدن افراد منتقل می شود ولی مواد سمی (الکل و برخی داروها) و بیماری های خود ایمنی باعث بروز هپاتیت غیرویروسی می شوند.

انواع هپاتیت

پنج ویروس اصلی هپاتیت به نام های A، B، C، D و E وجود دارد. در میان انواع ویروسی هپاتیت، A، B و C شایع تر هستند.



هپاتیت A و E از راه خوردن غذا یا آب آلوده و سه نوع دیگر هپاتیت در اثر تماس فراورده های آلوده با مایعات بدن هستند.