



زردی نوزادی



تهیه کننده : فریبا اسدی (کارشناس پرستاری)
تاییدکنندگان :

سمیه قربانی (مدیر پرستاری)
خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)
زقیه بهزادی (سوپروایزر آموزش سلامت)
تایید کننده نهایی : محمد رضا محمدیان (متخصص اطفال)

منبع : نلسون 2020

بازنگری: دی ماه 1403

♦ رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.

♦ تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود.
بنابراین در طی درمان نوزاد را هر 2 ساعت یکبار جابجا کنید
تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.

♦ ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بی حال بنظر برسد یا
اجابت مزاج شل داشته باشد که معمولاً اهمیت ندارد.

♦ در طی مدتی که در بیمارستان هستید به مسایل بهداشتی
توجه بیشتری داشته باشید خصوصاً شستن مکرر دست ها
و استحمام روزانه را فراموش نکنید.

♦ طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه ی
آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد. پس در این
مورد صبور باشید و تصمیم گیری را به عهده پزشک معالج
بسپارید.

♦ به نوزاد به طور مرتب با توجه به نیاز او حداقل هر دو
ساعت یکبار شیر دهید. افزایش دفعات شیردهی در کاهش
زردی نوزاد موثر است، زیرا دفعات دفع نوزاد افزایش می
یابد.

♦ به توصیه های بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد طی 48
ساعت بعد با همراه داشتن جواب زردی مجدد توجه داشته
باشید.

♦ به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این
مناطق در طی نوردرمانی پوشیده باشند.



♦ در طی درمان باید به طور مرتب از نوزاد آزمایش خون به
عمل آید . این کار اگرچه خوشایند نیست ولی
ضروریست تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم
مناسبی اتخاذ نماید.

♦ در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک
می شود. ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد.

♦ گاهی بعضی از نوزادان به سرم , داروهای خاص یا آنتی
بیوتیک نیاز پیدا می کنند.

♦ در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد که
لزوم آن را پزشک تعیین می کند.

توصیه هایی که باید در حین نوردرمانی باید رعایت کنید:

♦ از دادن موادی مانند ترنجبین , شیر خشت، شیرخشک و
نظایر آن به نوزاد خودداری کنید.

اکثر نوزادان در چند روز اول تولد زرد میشوند. البته احتمال وقوع این عارضه در نوزادان نارس بیش از نوزادان رسیده است. اولین جایی که زردی در آن مشاهده میشود، چشم نوزاد است که به تدریج سینه، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند.

هر نوزادی که زرد شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد هم باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه گردد زیرا زردی شدید ممکن است باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد شود. در حالت طبیعی زردی نوزاد پس از 5-7 روز ممکن است کاهش یابد و یا از بین برود. بنابراین مشاهده زردی پس از هفته اول زندگی نیز غیر طبیعی است.

علت زردی نوزادان چیست؟

زردی در یک نوزاد سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا رود.

بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تخریب گلبول های قرمز خون تولید میشود. نوزادان سطح بیلی روبین بالاتری دارند چون تعداد گلبول های قرمز در آنها زیاده است و کبد آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را دفع کند.

هر چه سطح بیلی روبین بالاتر می رود زردی از سر به پایین به سمت گردن و سپس قفسه سینه پیش می رود تا اینکه در موارد شدید نهایتاً به اندام ها می رسد.

زردی غیر طبیعی

- این نوع زردی نادر و شدید است و معمولاً به دلیل بیماری کبدی یا نارسایی خونی نوزاد با مادر و یا نقص آنزیمی و غیره ایجاد می شود.

وجود موارد زیر می تواند زنگ خطر برای زردی غیر طبیعی باشد:

- نوزاد در روز اول تولد زرد شود.
- گروه خون مادر منفی و گروه خون پدر مثبت باشد.
- قبلاً در خانواده کودکی به علت زردی، خونش تعویض شده، عقب مانده یا دچار معلولیت شده باشد. نوزاد همزمان دچار تب و بی حالی شده و یا شیر نخورد.
- زردی نوزاد شدید باشد و دست و پای او نیز زرد باشد و یا زردی وی بیش از 10-7 روز طول بکشد.
- نوزاد در هنگام تولد وزن کمتر از 2/5 کیلو داشته باشد.

زردی نوزاد چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان زردی، جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود.

طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد، وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خونی مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

- در درمان زردی از نوردرمانی استفاده می شود.
- لامپ های مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد.

